

POURQUOI ?

- Pour accorder un moment ressourçant à vos équipes.
- Pour respecter les engagements QVCT de votre entreprise.
- Pour (re)découvrir la pratique du Shiatsu, en douceur, là où vous êtes.
- Pour accueillir et faire circuler votre énergie.

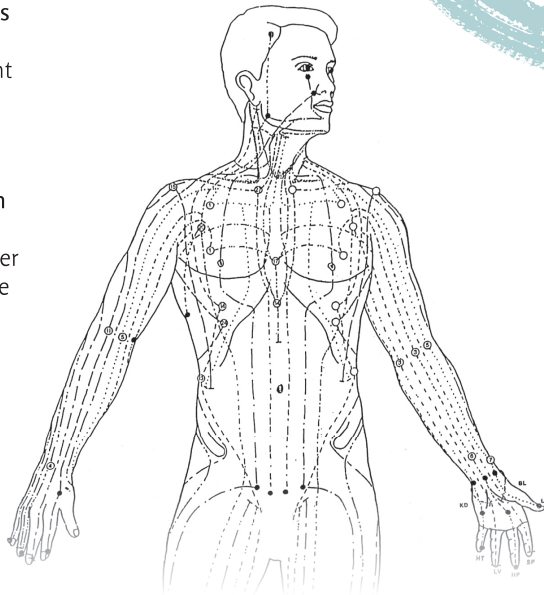
La Médecine chinoise et le Tao*

Pharmacopée Diététique **Shiatsu** Réflexologie & acuponcture Qi qong & respiration

*Le Tao est la voie, le chemin, la route, le souffle

QUOI ?

- Je suis, avec mes pouces, mes mains et coudes, le trajet des méridiens sur des points précis qui sont autant de portes sur l'énergie des organes.
- Le Shiatsu se pratique et se reçoit habillé.
- Le Shiatsu agit aussi sur la vibration cellulaire des organes à travers les tissus de la peau pour encourager l'auto-régulation du flux de l'énergie dans le corps et ainsi tendre vers plus d'équilibre.



Séances **Shiatsu** sur chaise

COMMENT ?

En amont

- 1 Vous me contactez pour choisir une date et signer le devis sur-mesure pour valider ma présence,
- 2 Vous communiquez auprès de vos équipes pour voir qui souhaite recevoir un séance,
- 3 Vous réservez un espace calme dans vos locaux.



Le jour J

- Je viens avec ma chaise et matériel dans l'espace calme pour délivrer la prestation sur le créneau convenu.
- Selon votre jauge, binôme possible.

AVEC QUI ?

- Coline, je vis sur Nantes. En apprentissage continu depuis 10 ans sur la conscience du corps et comment l'écouter, en prendre soin et le laisser tranquille.



Formations

- 120 heures de certification en réflexologie Taoïste consciente avec Gilles Tertrais (2021).
- Formée au Shiatsu sur chaise par Xavier Porter-Ladousse et étudiante à l'école Shiatsu Atlantique en 4 ans (soit déjà 150 heures + pratique et travail personnel).



Séances Shiatsu sur chaise
06 29 39 45 19
colineunaturel@gmail.com

Avec fluidité, Coline Coquelicot