

Séances Shiatsu sur chaise
06 29 39 45 19
colineaunaturel@gmail.com

Avec fluidité, Coline Coquelicot

Séances
Shiatsu
sur chaise



Je me déplace jusqu'à votre entreprise
en Région Pays de la Loire
pour vos équipes et vos temps collectifs,
(séminaires d'équipes, événements...)

NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE

POURQUOI ?

- Pour accorder un moment ressourçant à vos équipes.
- Pour respecter les engagements QVCT de votre entreprise.
- Pour (re)découvrir la pratique du Shiatsu, en douceur, là où vous êtes.
- Pour accueillir et faire circuler votre énergie.

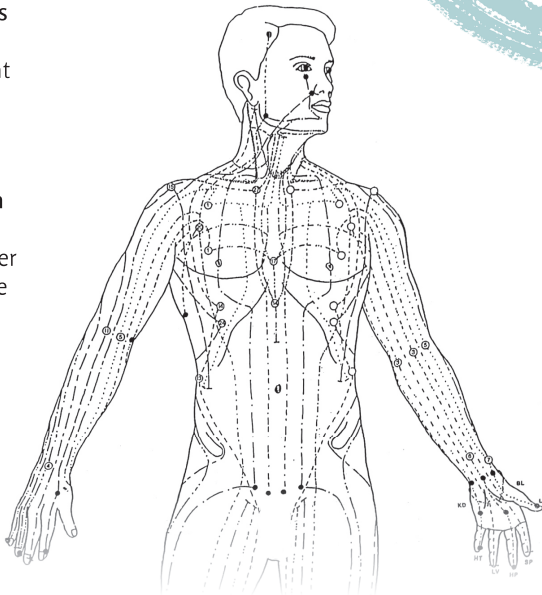
La Médecine chinoise et le Tao*

Pharmacopée Diététique **Shiatsu** Réflexologie & acuponcture Qi qong & respiration

*Le Tao est la voie, le chemin, la route, le souffle

QUOI ?

- Je suis, avec mes pouces, mes mains et coudes, le trajet des méridiens sur des points précis qui sont autant de portes sur l'énergie des organes.
- Le Shiatsu se pratique et se reçoit habillé.
- Le Shiatsu agit aussi sur la vibration cellulaire des organes à travers les tissus de la peau pour encourager l'auto-régulation du flux de l'énergie dans le corps et ainsi tendre vers plus d'équilibre.



Séances **Shiatsu** sur chaise

COMMENT ?

En amont

- 1 Vous me contactez pour choisir une date et signer le devis sur-mesure pour valider ma présence,
- 2 Vous communiquez auprès de vos équipes pour voir qui souhaite recevoir un séance,
- 3 Vous réservez un espace calme dans vos locaux.



Le jour J

- Je viens avec ma chaise et matériel dans l'espace calme pour délivrer la prestation sur le créneau convenu.
- Selon votre jauge, binôme possible.

AVEC QUI ?

- Coline, je vis sur Nantes. En apprentissage continu depuis 10 ans sur la conscience du corps et comment l'écouter, en prendre soin et le laisser tranquille.



Formations

- 120 heures de certification en réflexologie Taoïste consciente avec Gilles Tertrais (2021).
- Formée au Shiatsu sur chaise par Xavier Porter-Ladousse et étudiante à l'école Shiatsu Atlantique en 4 ans (soit déjà 150 heures + pratique et travail personnel).



Séances Shiatsu sur chaise
06 29 39 45 19
colineunaturel@gmail.com

Avec fluidité, Coline Coquelicot